

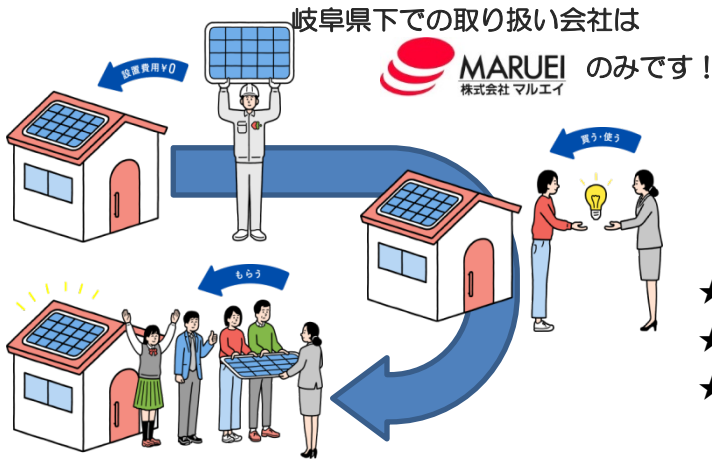


カリメラ通信



‘20 冬号

0円太陽光、ご存じですか？



詳細お気軽にお問合せください（＾＾）

¥0 ではじめる、 太陽光発電。

- ★設置費 ¥0 魅力的な電気料金
- ★もらえるパネルは高品質長寿命の京セラ製
- ★信頼と安心の2大企業がタッグを組みました！
ソーラーのプロ京セラ×電気のプロ関西電力
『京セラ関電エナジー合同会社』

お待たせしました ♡プレゼントコーナー♡

抽選で50名様に・・・

寒い冬に体を温める

ココア プレゼント！

★応募方法★

2020年2月～3月にお水のご注文時に

『カカオ』とお伝えください！

当選発表は担当者訪問にて代えさせていただきます。



温活特集 冷えは万病の元

温活とは・・・

体を芯から温め、基礎体温を適度な体温

(理想は36.5℃～37.0℃)まで上げる活動。

冷え性や月経痛などの改善、免疫力アップや

美容効果が期待できます。

一、首・手首・足首 三つの首を温めるべし

この三つは効率的な温めポイントです。

マフラー・手袋・レッグウォーマー等で冷気を防いで！

二、“体ばかばか”食材を食卓に

寒い土地原産の食材は発熱効果あり

ごぼう、にんじん、れんこん、しょうが、黒砂糖、

玄米、そば、漬物、鮭、カニ、卵、赤身の肉や魚、

黒豆、みそ、しょうゆ、シナモンなど

三、ウォーターサーバーのお湯の活用

とにかく温かい飲み物で内側から温める！

手軽にお湯がいつでも出せるので温活の味方です！



MARUEI
株式会社 マルエイ



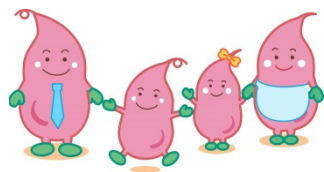
0800-300-0141 平日 9:00～17:00

お客様の担当 おいしい水事業部

です



美容と健康にカリメラの水で 毎日ココア♡



暖冬とはいえ朝晩冷え込みますね！

そんな時は、温かい飲み物でからだを内側から温めるのはとても大切なことです。

中でも、とってもオススメなのがココアです！これを知ったら必ず飲みたくなりますよ♡

知って驚くココアの効果

♡あったまりの持続期間が生姜より長い！

体を温めると有名な生姜ですが生姜より長時間にわたって指先等の暖かさが持続したという実験データもあります。

♡カカオポリフェノールには・・・

ストレスをため込まない効果 感染症予防効果
正常細胞の損傷を予防する効果・・・どれも美容、健康にかかせないですね！

♡ご存じですか？デオブロミン！

自然界では、カカオにしか含まれないデオブロミン。
幸せホルモンと呼ばれるセロトニンに作用する働きがあるため
リラックス効果・自立神経調整効果もあります

他にも・・・

紫外線による肌ダメージの軽減・血流の促し
脂肪を身体に蓄積させない作用
食物繊維で腸内環境改善・強い抗酸化作用
動脈硬化の抑制（コレステロールが血管に留まるのを防ぐ）

ウォーターサーバーであったか〜いココアを簡単に作れますね！

おいしい天然水でココアを作って健康で美しく寒い冬を乗り越えましょう（＾＾）



MARUEI
株式会社 マルエイ

0800-300-0141 平日 9:00~17:00

お客様の担当 おいしい水事業部

です