



カリメラ通信

2021 夏号

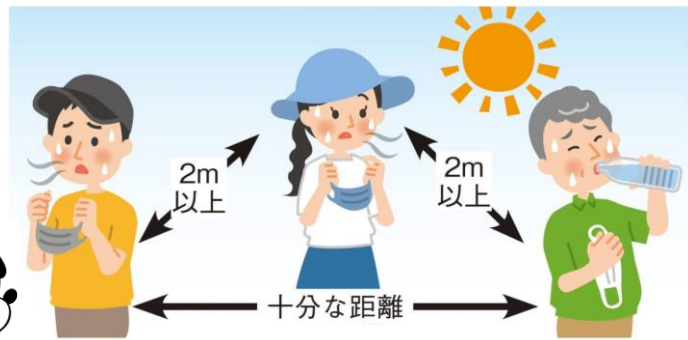
暑いですね！早めの水分補給を忘れずに！！

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかいうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

息苦しさを感したら
人との間隔をあけて
水分補給！！



カリメラの水を使ったお手軽 スポーツドリンクレシピ

普通のスポーツドリンクには飽きたな・・・
という時におすすめ！！

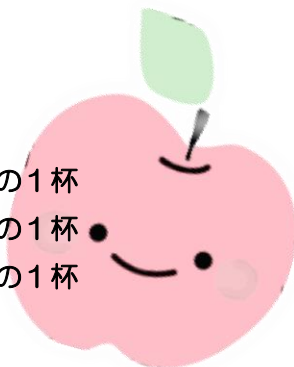
リンゴジュースを使ったスポーツドリンクです

材料 (1ℓ目安)

- ・カリメラの水 800cc
- ・リンゴジュース 200ml
- ・砂糖 大さじ2杯
- ・塩 小さじ4分の1杯
- ・食用の重曹 小さじ4分の1杯
- ・食用のクエン酸 小さじ2分の1杯
- ・お湯 少量

作り方

- 1 容器に砂糖・塩・クエン酸を入れ少量のお湯でしっかり溶かす。
- 2 粉末が溶けて見えなくなったらカリメラの水とリンゴジュースを入れて混ぜれば完成！



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@403gvlbl



うれしい情報をLINEでお届け！



MARUEI
株式会社 マルエイ



0800-300-0141

受付時間
平日 9:00~17:00

お客様の担当 おいしい水事業部

です