



カリメラ通信

2022 秋号



健康の為に「毎日1.5リットル」の水を飲もう！



体を構成する水分の割合は、年齢によって変わります。

赤ちゃんで約80%、成人で約60%、高齢者で約50%とされています。

歳を重ねるにしたがって体に溜め込める水の量が減って行きます。

体内の水分が不足すると運動機能の低下や体温調節機能が低下します。

改善の為に毎日1.5リットルの水を飲むことが重要といわれています。



※特に秋は日ごとに気候の違いが出やすく体がその変化についていけず、熱中症になりやすく自覚もない為注意が必要です。



♪プレゼントコーナー♪

<材料一人分>

- ・カリメラの水で作った緑茶 150cc
- ・はちみつ 大さ1杯

(作り方)

1. カリメラの水で作った温かい緑茶を用意してください。
2. 用意できた緑茶に蜂蜜を入れ混ぜるだけ。

※1日1杯で十分なのはちみつもお茶も奮発してね^^！



※蜂蜜は1歳未満の乳児には与えないでください。

抽選で8名様に・・・

里山に咲く花から採れた国産蜂蜜
「国産百科はちみつ」をプレゼント！

★ 応募方法 ★

2022年10月～12月にお水のご注文時に

『お水を飲もう！』とお伝えください！
当選発表は担当者訪問にて代えさせていただきます。



100g (瓶)

・まろやかで風味豊かな蜂蜜です。



0800-300-0141

平日 9:00~17:00

お客様の担当 おいしい水事業部

です