



# カリメラ通信

2024年 秋号



## 「秋こそお肌ケア！」

秋のお肌は、湿度の低下によりお肌が乾燥します。また、冷えによって血行不良も引き起こしやすくなります。ターンオーバーが乱れることなども、肌荒れの原因となりますので、日頃からのお肌ケアが大切です！

### ★★★★★乾燥肌の予防方法★★★★★

- ① 水分を一日2ℓ目安で摂取しましょう！
- ② 加湿器などで、湿度を50%程度に保ちましょう！



## 「カリメラで潤いの毎日を！」

カリメラの水は、独自製法により、体に吸収しやすいミネラルウォーターとなっています。毎日、定期的にかりメラを飲むことで、お肌と心に潤いの毎日を！



### 「乾燥対策にローズティー！」

ローズティーは、ビタミンCとビタミンAが豊富で、老化の原因となる活性酸素を除去し、肌に潤いを与えてくれます。また、保湿効果も高いとされており、乾燥肌や敏感肌の解消にも役立ちます。



#### 【作り方】

- ① ティーパックにカリメラのお湯200cc注ぎます
- ② 40秒蒸らし取り出します
- ③ お好みでお砂糖を。

### ♪プレゼントコーナー♪

抽選で10名様に、有名紅茶専門店の「ローズティー」をプレゼント！

#### ★応募方法★

2024年10月～12月中のお水注文時に

『ローズティー！』

とお伝えください！

当選者発表は担当者訪問にて代えさせていただきます。

お客様の担当 おいしい水事業部 です