



# カリフォルニア通信



2024 夏号

おいしい炭酸水で体を元気に！

## 炭酸水は飲む量とタイミングを意識する事で様々な効果が期待出来ます！

- 起床後 200ml** 睡眠により穏やかになった胃腸の動きを活性化させやすくなる他、睡眠に失われた水分を補給することが出来ます。
- 食前食事中 500ml** 炭酸ガスにより胃が膨れて満腹感が生じることにより、自然と食事を抑える事が出来るでしょう。
- 運動後 300ml** 運動後は疲労物質が溜まっている状態です。炭酸水には疲労物質を洗い流す作用があるため直後に飲むことで疲労回復を早めやすくなります。

### 熱中症予防、疲労回復に！

### ソルティースァイダーレモン水

#### 材料 1人分

- レモン汁 大きじ3
- はちみつ 大きじ1
- 塩 ひとつまみ
- 炭酸水 150ml



#### 作り方

- グラスにレモン水、塩、はちみつを入れてよく混ぜます
- 炭酸水を注いでかき混ぜたら完成！  
※お好みでレモンやミントを添えると爽やかです。

### 自分で手軽に炭酸水が作れる ソーダストリーム

できたての炭酸水をハイボール・お料理に！  
担当スタッフが実演・試飲にお伺いします！  
お気軽にお問合せ下さい。

スタイルで選ぶ！新しいソーダストリーム

**TERRA™** ソーダストリーム初  
クイックコネクトシリンダーモデル



TERRA(テラ)スターターキット  
**16,500円(税込)**

(マシン1台、ガスシリンダー1本、1.0リットル1本)  
サイズ:W13.5×D19.5×H42.5cm/約1,300g  
カラー:ホワイト・レッド・ブラック  
※ブルーシリンダー(ねじ込み式シリンダー)は使用できません。

世界中に毎年 20 億リットルを提供！  
世界NO. 1 炭酸水ブランド

耳よりなお話・・・

8月中にお水配達のお客様には **ありがとう**  
夏の感謝プレゼントお届け致します！！  
回数に制限はございません♪  
沢山のご注文お待ちしております♪



MARUEI  
株式会社 マルエイ



0800-300-0141

平日 9:00~17:00

お客様の担当 おいしい水事業部

です